

Wir freuen uns, Ihnen den Newsletter der Pro Senectute Bibliothek zustellen zu können. Viermal im Jahr informieren wir Sie über Angebote und Dienstleistungen der Bibliothek, Neuerscheinungen und allgemein Wissenswertes zum Thema Alter.

## Ethische Entscheidungsfindung am Lebensende: Bibliotheksveranstaltung am 10. Juni



Das Lebensende, vor allem im hohen Alter, ist zur komplexen Entscheidungssituation geworden. Wie sich heutige Menschen bei Krankheit, im Sterben und gegenüber dem Tod verhalten, ist längst nicht mehr schicksalhaft vorgegeben. Eine soeben erschienene Handreichung der Schweizerischen Gesellschaft für Gerontologie (SGG) soll den involvierten Personen helfen, einen gemeinsamen Weg der Entscheidung zu finden. Sie wird am 10. Juni in der Pro Senectute Bibliothek vorgestellt und diskutiert. [Mehr...](#)

## Umfassende Linksammlung zum Thema Alter



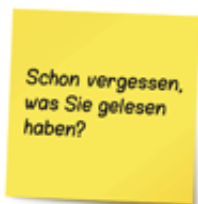
Auf der Bibliothekswebseite finden Sie neu eine [umfassende Linksammlung](#), die Sie bei der Informationssuche unterstützen soll. Über 300 wichtige altersrelevante und gerontologische Internet-Quellen wurden sorgfältig erschlossen, rund 60 Themenbereichen zugeordnet und mit einer kurzen Beschreibung versehen. Pro Thema sind zuerst Links aus der Schweiz aufgeführt, aber auch internationale Quellen wurden aufgenommen. Die Sammlung wird regelmässig ausgebaut und aktualisiert.

## NOVAcura neu mit Medientipps der Bibliothek



NOVAcura ist die deutschsprachige Schweizer Fachzeitschrift für ambulante und stationäre Alters- und Langzeitpflege. Pro Jahr erscheinen zehn Hefte mit aktuellen, verständlichen und praxisbezogenen Beiträgen ausgewiesener Fachleute zu Themen wie Betreuung, Pflege, Altersforschung, Aktivierung oder Alters- und Pflegepolitik. Ab Juni enthält jede Ausgabe eine Seite mit Medientipps der Pro Senectute Bibliothek. [Mehr zu NOVAcura...](#)

## «Demenz kann jeden treffen»



Pro Senectute und die Alzheimervereinigung lancieren die erste nationale Informations- und Sensibilisierungskampagne zur Demenz, die der Schweizer Bevölkerung mehr Wissen über die Krankheit, deren Symptome sowie Präventionsmöglichkeiten vermitteln soll. Damit soll das Thema Demenz enttabuisiert und die Früherkennungs- und Diagnoserate gesteigert werden. Mehr Informationen zur Kampagne finden Sie auf [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch).

## Nationale Fachtagung 24. Mai 2016, Biel



Wir werden älter – und gewinnen Jahre in relativ guter Gesundheit. Werden wir noch älter, dann sind wir in den allermeisten Fällen auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen – seien dies Angehörige oder professionell Tätige.

Die Sorge um andere gewinnt mit zunehmender Alterung der Gesellschaft rasch an Bedeutung. Aus diesem Grund lädt Pro Senectute Sie bereits jetzt ein, an der dritten [nationalen Fachtagung](#) vom 24. Mai 2016 teilzunehmen. [Melden Sie sich an](#) – und profitieren Sie vom Frühbucher-Rabatt für eine beschränkte Anzahl Plätze.

## Prix Chronos 2016 startbereit – Lesen Sie mit!



Der Generationenbuchpreis Prix Chronos geht in die nächste Runde. Ab sofort sind Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren sowie Personen in fortgeschrittenerem Alter eingeladen, die vier nominierten Kinderbücher zu lesen, zu diskutieren und zu bewerten.

Ziel des Prix Chronos ist es, den Generationendialog zwischen Jung und Alt zu fördern. Im Frühjahr 2016 wird eines der nominierten Bücher mit dem Prix Chronos ausgezeichnet. Welches Buch die Auszeichnung erhält, bestimmen die Leserinnen und Leser. Weitere Informationen gibt es auf [www.prix-chronos.ch](http://www.prix-chronos.ch).

### Neue Fachbroschüre der BFU zur Sturzprävention



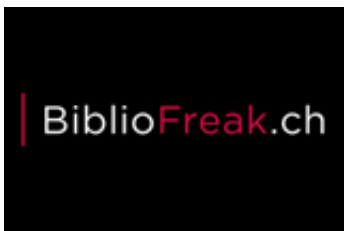
Die Broschüre «Wohnraumabklärung zur Sturzprävention in Privathaushalten» richtet sich an Mitarbeitende der Ergo- und Physiotherapie sowie der Spitex. Sie informiert, wie sie bei der Abklärung des Sturzrisikos zu Hause vorgehen können. Mit Hilfe einer Checkliste können die Fachleute den Wohnraum in Privathaushalten vor Ort überprüfen und die Bewohnerinnen und Bewohner beraten, welche Massnahmen geeignet sind, um Sturz- und Stolperfallen zu eliminieren. Die Broschüre kann von der [Webseite der BFU](#) heruntergeladen werden.

### Sozial eingebunden durch Tischgemeinschaften – Neuer Age-Impuls



2010 wurde das Projekt TAVOLATA durch das Migros-Kulturprozent initiiert, von dem es auch fachlich und organisatorisch unterstützt wird. Mittlerweile gehören rund 120 Tischgemeinschaften zum Netzwerk, in denen sich Menschen in der zweiten Lebenshälfte regelmässig zum gemeinsamen Kochen und Essen treffen. Der aktuelle [Age-Impuls](#) beschreibt, wie Organisationen den Aufbau von Tischgemeinschaften unterstützen können. Informationen zur Gründung und zur Funktionsweise der TAVOLATA gibt es unter [www.tavolata.net](http://www.tavolata.net)

### Bibliofreak – die öffentliche Wahrnehmung von Bibliotheken



Bibliotheken haben ihr Angebot in den letzten Jahren stark ausgebaut und den modernen Informationsbedürfnissen angepasst – das werden auch Sie als Benutzerin oder Benutzer der Pro Senectute Bibliothek bestätigen. BiblioFreak ist eine nationale Imagekampagne für Bibliotheken. Sie will die Bibliotheken stärken, deren öffentliche Wahrnehmung verbessern und ihre Bekanntheit steigern. Wollen Sie uns dabei unterstützen? Auf [www.bibliofreak.ch](http://www.bibliofreak.ch) können Sie angeben, was für ein "Freak" Sie sind bzw. nach welchem Interessengebiet Sie in unserer Bibliothek suchen!

### Der Medientipp von Barbara Stammler: «Farben im Kopf»



Dieses Praxishandbuch zeigt in «24 Wegen zur Kunst», wie anregende Angebote zur bildnerisch-künstlerischen Arbeit speziell für Menschen mit Demenz gestaltet werden können. Ob Farbklänge im Jahresverlauf, Bilder aus bunter Wolle, Collagen aus Papierstreifen und -kugeln oder wilde Kleckserei – die Anregungen sind so bunt und vielfältig wie die Kunst selbst. [Mehr...](#)

- Empfehlen Sie diesen Newsletter [weiter](#).
- Alle wichtigen Informationen zu unserem Angebot finden Sie auf unserer [Webseite](#).
- Über unsere [Facebook-Seite](#) halten Sie sich mit aktuellsten Informationen auf dem Laufenden.
- Haben Sie Wünsche und Anregungen? Wir freuen uns auf Ihre [Rückmeldung](#).