

Wir freuen uns, Ihnen den Newsletter der Pro Senectute Bibliothek zustellen zu können! Viermal im Jahr informieren wir Sie über Angebote und Dienstleistungen der Bibliothek, Neuerscheinungen zu den Themen Alter, Altern und Generationenbeziehungen und allgemein Wissenswertes rund ums Alter.

Bibliotheksveranstaltung am 27. Juni: Garten und Demenz

Gärten haben einen besonders positiven Einfluss auf ältere und demenzkranke Menschen. Wer durch den zunehmenden Gedächtnisverlust vermehrt auf Sinneswahrnehmungen angewiesen ist, dem bietet der Garten eine ideale Möglichkeit, die Aussenwelt mit den Sinnen zu erleben.

Christina Dietrich, Soziologin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin der ZHAW, stellt am 27. Juni das von ihr mitherausgegebene und aus einem interdisziplinären Forschungsprojekt hervorgegangene Handbuch «Garten und Demenz» vor.

[Weitere Informationen und Anmeldung...](#)



Thema im Fokus: Umweltgestaltung und Demenz



Ob Farb-, Licht- oder Gartengestaltung: Anpassungen der Umwelt erhöhen die Lebensqualität von Menschen mit Demenz. Hier finden Sie ausgewählte Publikationen:

- [Umwelt und Demenz - Bücher \(PDF\)](#)
- [Umwelt und Demenz - Artikel \(PDF\)](#)

Gerne erstellen wir Ihnen Medienlisten zu weiteren Themen. [Kontaktieren Sie uns.](#)

Musiksammlung: Broschüre neu aufgelegt – Webseite erweitert

Ungebrochen ist in der Bibliothek die grosse Nachfrage nach Musik für den Einsatz in den verschiedenen Bereichen der Altersarbeit. Deshalb wurde auch der Bestand an Musik-CDs laufend erweitert. Nun liegen die zur Musiksammlung gehörige Broschüre (CHF 8.-) und die Webseite mit neuen Rezensionen und aktualisierter Gesamtdiskografie vor.

Auf einer der neu erworbenen CDs begegnen sich zwei Grossmeister des kubanischen Jazz, Vater und Sohn, nach fast einem halben Jahrhundert der Trennung. Eine weitere Produktion umfasst eine ganze CD-Reihe, konzipiert von erfahrenen Sport- und Tanzkursleitenden von Pro Senectute Kanton Solothurn.



Machen Sie sich selbst einen Eindruck: [Musik-Sammlung](#)
Bestellungen der Musikbroschüre unter: [Shop](#)

Digitaler Abhörplatz in der Bibliothek



Regelmässig sind wir in der Bibliothek mit Anfragen nach altbekannten, aber leider nicht immer leicht auffindbaren Liedern konfrontiert. Als Ergänzung zu den ausgewählten CDs der Musiksammlung besteht in der Bibliothek nun die Möglichkeit, auf digitalem Weg im Tonarchiv der Nationalphonotheek nach alten Titeln zu suchen. Von einem im Bibliotheksraum errichteten Abhörplatz aus ist der Online-Zugang zum klingenden Kulturgut der Schweiz gewährleistet.

Zu diesem gehören Aufnahmen von Schellackplatten der 1940er-Jahre ebenso wie laufend neu erscheinende CDs. Die Nationalphonotheek bietet zudem an, noch nicht digitalisierte historische Bestände auf Anfrage zu digitalisieren und für den privaten Gebrauch Kopien von nicht mehr erhältlichen Titeln auf CD zuzusenden. [Abhörplatz Nationalphonotheek](#)

Alltagsgeräusche vergangener Zeiten im Web

Das Abspulen einer Filmrolle, das Eingeben der Telefonnummer über eine Wählscheibe, das Tippen auf einer alten Schreibmaschine – dies alles sind Geräusche, die je nach Generationenzugehörigkeit Erinnerungen an vergangene Zeiten wecken. Eine Auswahl dieser und neuerer Geräusche ertönt im virtuellen «Museum für bedrohte Klänge» auf savethesounds.info. Noch fehlen viele Geräusche, aber es wird sich lohnen, die weiteren Anreicherungen zu verfolgen. Auf jeden Fall kann die originell gestaltete Webseite eine nützliche Quelle für die Biografiearbeit mit älteren Menschen bilden. [mehr...](#)



Gesundheitswirksame Bewegung bei älteren Erwachsenen



Das Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch hat (im Auftrag vom BAG und dem BASPO) die nationalen Bewegungsempfehlungen überarbeitet. Diese richten sich neu auch an ältere Erwachsene. Die Empfehlungen entsprechen dem aktuellen wissenschaftlichen Stand und sind international vergleichbar. [mehr...](#)

Neue Ausstellung im Bibliotheksraum

Das Wetter hat uns in der Entwicklung von Frühlingsgefühlen nicht gross unterstützt. Sozusagen als Kompensation dafür hat die Spitex-Pflegefachfrau Maria-Anna Wespikünzli erneut eine Foto-Ausstellung in der Bibliothek konzipiert – diesmal mit Knospen und Blüten. Im ergänzenden Text stellt sie die Analogie zwischen Jahreszeiten und Lebensalter her und setzt die Bilder dadurch in Beziehung zum altersthematischen Bibliotheksbestand. Einen ersten Eindruck gewinnen Sie hier: [Foto-Ausstellung](#)



Medientipp von Rebecca Preiss: Netzwerk Wohnen: Architektur für Generationen



Die Alterung der westlichen Gesellschaft stellt neue Anforderungen an den Wohnungsmarkt. Diese Publikation zeigt 35 vorbildliche Wohnbauten aus Europa und der Welt, in denen ältere Menschen leben. Der Leser erhält einen fundierten Überblick an Wohnformen vom Mehrfamilienhaus bis zur individuellen Villa, vom gemeinschaftlichen Wohnprojekt bis zum Servicewohnen und zum Wohnbau im Quartier mit Nachbarschaftsengagement. [mehr...](#)

Besuchen Sie unsere [Webseite](#) oder folgen Sie uns auf [Facebook](#). Sie erhalten dort alle wichtigen Informationen zu unseren Dienstleistungen. Haben Sie Wünsche und Anregungen zum Inhalt? Teilen Sie es uns mit. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

[Profil ändern / Newsletter abbestellen](#)

[Kontakt](#)